



itineRA

FESTA DEL CAMMINO CONSAPEVOLE

CAMMINO e/è BENESSERE 1-10 settembre 2023

venerdì 1 settembre, ore 17

Classis, Museo della Città e del Territorio

Viæ Sancti Romualdi iniziano qui

Presentazione del Cammino di San Romualdo,
con **dom Gianni Giacomelli** Priore di Fonte Avellana,
Fabrizio Corbara e **Paola Novara**

sabato 2 settembre, ore 15

Porto Fuori, chiusa Rasponi

Erbe di fiume

Erbe spontanee tra benessere e gastronomia con la guida
di **Marcello Marescalchi** e **Matteo Casella**

La passeggiata sarà preceduta da un pranzo vegetariano
by **Mattia Borroni**

mercoledì 6 settembre, ore 18

Parco 1° maggio, Fosso Ghiaia

Socrate in Giardino

Passeggiate filosofiche tra gli alberi
con **Andrée Bella**

giovedì 7 settembre, ore 18

Parco Teodorico

Yoga Walking

con **Marcella Di Lonardo**

venerdì 8 settembre, dalle ore 18

Borgo San Rocco, Ravenna

Cibovagando

Cena itinerante tra antiche osterie, piazzette e orti
con **Mattia Borroni** Alexander, **Omar Casali** Marè,
Martina Mosco Apelle, **Matteo Salbaroli** l'Acciuga

sabato 9 settembre, ore 10

Parco pubblico, Punta Marina Terme

Plogging, correre e camminare per l'ambiente

un percorso di 5 km adatto a tutti con ristoro finale

sabato 9 settembre, ore 15

Parco pubblico, Punta Marina Terme

A spasso tra pinete e parco marittimo

con Carabinieri Forestali per la Biodiversità di Punta Marina
e Parco del Delta del Po

domenica 10 settembre, ore 9.30

Ca' del Pino, Via Romea Nord 295, Ravenna

Forest bathing & Ecomusica

Concerto con e per un albero secolare
con **Giulia Terlicher** guida specializzata in forest bathing
e **Giacomo Gaudenzi** violoncello in "Concerto con e per un
albero secolare"

domenica 10 settembre, ore 17

Boscoforte, Sant'Alberto (ritrovo traghetto, ore 16)

Nicola Galli Sull'orizzonte

coreografia e danza **Nicola Galli** performance site specific
ideata per la XXV edizione del Festival Ammutinamenti

5, 6, 8, 9 settembre, ore 17

Chalet dei Giardini Pubblici, Ravenna

Tecniche del cammino e outdoor educational

Lezioni gratuite con istruttori di tecniche di cammino

Punto informazioni ItineRA
IAT RAVENNA TURISMO
Piazza S. Francesco, 7 - 338 5097841

aperto tutti i giorni feriali dal 31 agosto al 9 settembre
10-13 e 15-18

info e prenotazioni

www.trailromagna.eu